

Utisci posjete Odjeljenju zavisnosti

Posjetivši Zavod za psihijatriju zajedno sa profesoricom Aleksandrom Jovanović, kao učenici prvog razreda gimnazije imali smo priliku da prisustvujemo predavanju o psihoaktivnim supstancama.



Doktorica Marina Roganović uspjela je da nam približi opasnost upotrebe psihoaktivnih supstanci i koliko je samo lako prepustiti se takvom načinu života. Kako bismo bolje shvatili ozbiljnost ovih situacija, predavanju su prisustvovali dugogodišnji zavisnici od droge, koji su sa nama podijelili djelić njihove priče.

U svijetu postoji istraživanje koje govori da je većina "zdravih ljudi" ponekad imala neki problem iz oblasti mentalnog zdravlja. Uzroci tih problema najčešće su adolescentna kriza ili depresivnost. Naravno, najvažnije je na vrijeme primijetiti takve probleme i otići kod psihijatra ili psihologa za savjet.

Ipak, sa druge strane, bolesti zavisnosti su hronične i recidivirajuće, odnosno nijedan čovjek koji se prepustio takvom načinu života ne može biti trajno izliječen. Treba skrenuti pažnju, pogotovo mladima, da drogu ne možemo da dijelimo na "lake" i "teške" droge, kao i one koje djeluju stimulatивно (podizju raspoloženje) ili depresorno (spuštaju raspoloženje). Marihuana, koja se smatra ne tako opasnom supstancom, osim što je gotovo uvijek prvi korak ka teškoj zavisnosti, ona u ranom uzrastu precipitira pojavu šizofrenije. Heroin takođe uništava čovjeka, ostavljajući veoma male šanse za uspješno liječenje. U današnje vrijeme, farmakomafija je, tako reći, nadogradila niz psihoaktivnih supstanci čineći ih mnogo otrovnijima nego prije. Kako kaže doktorica Marina, bilo je slučajeva da od jedne takve tablete dođe do smrti, što je bilo praćeno i medijima.

Zavisnici koji su nam se pridružili na predavanju opisali su svoju zavisnost kao monoton i iscrpljujuć život u kojem su nanosili štetu ne samo sebi već i ljudima oko njih. Cijeli život su radili i zarađivali da bi na kraju dana kupili svoju bolest.

Prvi pacijent ima 42 godine i zavistan je od velikog broja psihoaktivnih supstanci. Što se

tiče obrazovanja, završio je gimnaziju u Podgorici, ali sticajem okolnosti nije imao vremena da nastavi studije. U prvi kontakt sa drogom došao je nakon što mu je tadašnjala djevojka, koja je već uveliko koristila heroin, ponudila psihoaktivne supstance. Tokom svog života uspio je da se zaposli na pojedinim mjestima, međutim heroin je bio presuđujući faktor zbog kojeg je dobijao otkaz. U zatvoru je proveo zadnjih deveti po godina svog života zbog niza kriminalnih djela koje je, kako kaže, počinio samo da bi došao do sredstava da obezbijedi drogu.

Drugi pacijent takođe ima 42 godine i prva droga koju je konzumirao bila je kokain. Kaže da je dobijao od roditelja sve što je poželio jer su njegovi bili imućni. Činilo mu se da je "glavni" jer koristi kokain, "drogu bogatih". Ali vrlo brzo je prešao na heroin. Ono što ga je podstaklo na konzumiranje raznih vrsta droga je radoznalost. Ona ga je skupo koštala. Pošto se nije mogao drugdje zaposliti postao je profesionalni vozač i automehaničar. Osnovao je porodicu, ali se razveo zbog problema sa drogom. Kaže da je otac ali ne i roditelj svojoj djeci. Njegovi, roditelji i djeca, veoma teško podnose njegovo trenutno stanje i pate za životom koji je njihov sin i otac mogao imati.

Zahvaljujući ispovijestima navedenih zavisnika, smatram da smo mi, kao još uvijek mladi i neiskusni adolescenti, otkrili sasvim novi i širi pogled na opasnost korišćenja psihoaktivnih supstanci. Osim toga, imali smo priliku da čujemo nešto kratko i o drugim zavisnostima, poput alkoholizma. Moj stav prema ljudima koji pate od bilo koje vrste zavisnosti se definitivno promijenio, odnosno sada imam mnogo više razumijevanja za njih i smatram da diskriminacija sa kojom se većina zavisnika bori treba da prestane. Oboljelim osobama možemo pomoći tako što ćemo im pružati beskrajnu podršku i sigurnost.

Zahvaljujući našem izbornom predmetu, Zdravim stilovima života, i našoj profesoricu Aleksandri Jovanović, uspjeli smo da proširimo svoje znanje o problemima sa kojima se mladi sve češće susreću i nadam se da ćemo svoje znanje uspjeti da upotrebimo na najbolji način kako bi pomogli ljudima oko sebe.

Učenica: Danijela Pejaković